

Le très
petit

Guide de survie

à la

Guerre

Psychologique

de

5^{ème}

génération

Yann CHARRIER

Le très
petit

Guide de survie

à la

Guerre

Psychologique

de

5ème

génération

Yann CHARRIER

Tous droits de traduction, reproduction, et d'adaptation réservé pour tous pays.

Le code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et , d'autre part, que les analyses et courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration « Toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est illicite ».

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

Version e-Book Pdf :
ISBN : 978-2-9598813-1-2

« Mind is the strongest Weapon »

Sommaire

Partie 1 : Les protocoles sanitaires.....p 8

Effets sur les Hormones	p 10
Effets sur la santé sociale	p 14
Méthode d'investigation	p 22
Symptomes de terrain	p 24
Cadre théorique : Dr D. Hebb.....	p 28
Procédures d'isolation sensorielle.....	p 30
Expérimentation psycho-sociale de masse.....	p 48

Partie 2 : Les techniques de manipulation psychologiquep 50

Peur - Stratégie du Choc – Sectarisation –
Scientisme - Inversion accusatoire - Cheval de Troie
- Conditionnement opérant - Pied dans la porte –
Engagement - Syndrome de Stockholm - Psychose
Paranoïaque de Masse - Double bind

Partie 3 : Le nudge p 78

Renforcement positif - Biais de statu quo - Biais
de preuves sociale - Biais de perte aversion -
Régularité et répétition – Gamification - Ancrage

Partie 4 : Les Opérations psychologiques.. p 94

Le nudge dans le monde.....	p 98
Stratégie de prévention de révoltes	p 100
Remerciements.....	p 102
Bibliographie.....	p 103

Ce matin là, dans mon pyjama préféré, une tasse de café bien chaud à la main, je me retrouvais propulsé malgré moi dans une guerre d'une nature qui m'était encore inconnue... Une guerre de 5ème génération.

Les yeux encore collés de sommeil, en plein champ de bataille, pieds nus, je dois esquiver les projectiles et explosions, les attaques bactériologiques et les contre mesures, grenades à fragmentation, drones kamikazes, contact tracing, missiles hypersoniques, retombées radioactives... et surtout protéger mon enfant.

Sur le champ de bataille mondial de la guerre de 5ème générations, les attaques sont psychologiques : Virus mutant mortel venu de Chine, guerre en Ukraine, Surchauffe climatique mortelle, Variole du singe, H5N2, Sécheresse, émeutes...

En effet « Nous sommes en guerre », et mon café est maintenant froid.

Ce livre est destiné à fournir au citoyen le matériel de base pour survivre mentalement et physiquement sur un champ de bataille de guerre psychologique de 5ème génération: casque, veste en kevlar, charantaises confortables et blindées, et bien sûr un thermos pour garder son café bien chaud lors des rigueurs de l'hiver.

Comment ? En renforçant les mécanismes de défense psychologiques du lecteur, par l'explicitation et la connaissance de ces nouveaux moyens d'actions des gouvernements sur les peuples : la psychologie comportementale.

La **psychanalyse** et la **psychologie clinique** connaissent un fort développement au début du XXème siècle. Moins connue, la **psychologie sociale** émerge également, mais de façon parallèle.

La **Psychologie comportementale** connaît des débuts prometteurs avec skinner dans les années 1950 , et a continué à se développer jusqu'à devenir maintenant très opérationnelle dans les thérapies comportementales, mais pas uniquement...

Depuis 2010, de nombreux gouvernements se sont dotés d'**unités de psychologie comportementale**, afin d'améliorer leurs capacités de contrôle de la population à travers des programmes d'ingénierie sociale ou de propagande. Une de leurs méthodes préférée est la méthode du coup de pouce ou **nudge**.

Le nudge développé à partir de 2008, est un descendant du comportementalisme (behaviorisme) en ce sens qu'il recherche une modification comportementale chez le sujet.

Depuis toujours, la psychologie est une science de l'action.

Quelles sont les actions psychologiques qui ont été menées durant la période 2020-2023 sur les populations mondiales ?

PARTIE 1

Les protocoles sanitaires

Santé physique
Santé sociale
Santé mentale

Dans cette première partie nous étudierons les effets des protocoles sanitaires sur la santé humaine.

Nous aborderons 3 aspects de la santé :

- **Santé physique** : nous verrons Certains des effets des protocoles sur le fonctionnement du système hormonal.
- **Santé sociale** : les humains sont des individus faisant partie d'un certain tissu social. Sans cela, il déperit. Nous parlerons ici de symptômes de groupes.
- **Santé mentale** : Symptômes mentaux causés par ces pratiques

Ensuite, nous chercherons à comprendre ce qui peut causer une telle variété de symptômes, parfois mortels.

« Les **catastrophes** qu'on a fait en terme psychologique notamment chez les plus jeunes avec cette épidémie de covid, elles mettrons du temps à être rattrapées. **J'avais un ami psychiatre qui me disait qu'il y avait la moitié des services de psychiatrie qui étaient occupés par des adolescents.** Qui sont toujours pas remis de cette crise et **c'est des générations on sait même pas si ça se rattrapera.** »*

Martin Blachier, la matinale, 19/08/2022 9

OCYTOCINE

Hormone de l'amour

Fonctions :

- Antistress
- Renforce le système immunitaire
- Aide à la concentration
- Renforce l'apprentissage
- Renforce le lien social/familial
- Favorise reproduction et allaitement
- Favorise le lien d'attachement
- Favorise confiance, empathie, générosité

Sources :

Gestes affectueux : se serrer la main, s'embrasser, câlins, caresses, générosité, gentillesse.

Nécessaire dans le
déploiement du cerveau lors de
l'enfance

SEROTONINE

Hormone de la joie

Fonctions :

- Régulation de l'humeur
- Comportements alimentaires et sexuels
- Cycle veille / sommeil
- Gestion de la douleur
- Combattre l'anxiété
- Transit intestinal
- Contrôle de l'agressivité

Sources

- Tryptophane (acide aminé essentiel)
- Exposition au soleil
- Sourire : Sourire crée de la sérotonine par activation des muscles du visage
- Comportement heureux : les comportements joyeux favorisent la production de sérotonine.
- Sport

Carence

Augmentation de la **Dépression**

CORTISOL

Hormone du stress

Fonctions :

- Augmentation de la glycémie
- Inhibition de certaines réponses du système immunitaire
- Régulation du métabolisme des lipides, glucides, protides.
- Régulation du cycle circadien

Source

- Stress

Taux de cortisol élevé

- **Enfant** : ralentissement de la croissance des os et cartilages
- **Adulte** : ostéoporose

A long terme

- **Immunodéficience** avec infections
- Risque pour le **foetus**
- Augmentation **maladies cardio vasculaires**

Santé sociale

**Qualité des rapports
interindividuels et
symptômes de groupes**

Harcèlement :Le bouc émissaire

Le fonctionnement d'un groupe nécessite des gestes d'amour, de considération, de respect, d'amitié de la part des membres du groupe les uns envers les autres qui se traduisent dans notre réalité physique par des sourires, une poignée de mains, une chaleureuse accolade ou un calin.

Sans ce carburant, le groupe ne pourra pas survivre. Il va alors se tourner vers l'extérieur et y **projeter sa colère ou sa haine** sur une cible commune : **le bouc émissaire** ou mouton noir, qui va pouvoir souder le groupe autour du sentiment de colère plutôt que celui de l'amour.

Or, c'est précisément la fonction des gestes barrières : nous empêcher de synthétiser de l'ocytocine en adoptant ces comportements humains.

" Les personnes qui ne sont pas encore vaccinées sont des brebis galeuses."

Apolline de Malherbe - Juin 2021

Déprivation

Winnicott

Alors que privation renvoie au « fait d'être privé de quelque chose », la psychologie clinique parle de **déprivation pour exprimer le « fait d'être privé d'une chose positive à laquelle on avait accès auparavant ».**

Winnicott définit la déprivation comme la «perte de quelque chose de bon, qui a été positif dans l'expérience de l'enfant jusqu'à une certaine date, et qui lui a été retiré. Ce retrait a dépassé la durée pendant laquelle l'enfant est capable d'en maintenir le souvenir vivant. La définition complète de la déprivation couvre à la fois le précoce et le tardif, à la fois le coup d'aiguille du traumatisme et l'état traumatique durable et aussi ce qui est presque normal et ce qui est indiscutablement anormal »(1).

La déprivation entraîne des Comportements antisociaux tels que : casser, brûler, taper, voler, etc. pouvant évoluer vers la **délinquance**.

« **Ensauvagement des jeunes** »

En empêchant les enfants et les jeunes d'avoir accès aux sentiments positifs de l'amitié, de l'amour et de l'appartenance au groupe, de se sourire, de se tenir par la main ou d'avoir un flirt, de passer du temps avec ses grands parents, même pendant les fêtes de Noel, ou simplement de flaner dans le rayon des jouets ou de grimper sur une balançoire, nous les avons mis dans une situation de **déprivation profonde**.

La réaction attendue évidente est une augmentation des actes antisociaux en tout genre.

Il s'agit donc d'un comportement normal face à un stress anormal

Quelle fut la réponse du gouvernement ?

La réponse fut de responsabiliser les mineurs (c'est à dire les rendre responsables) des effets de l'ingenierie sociale sur leur comportement en proposant un pacte social à l'ecole utilisant la methode de l'engagement, qui sera détaillée plus loin dans cet ouvrage.

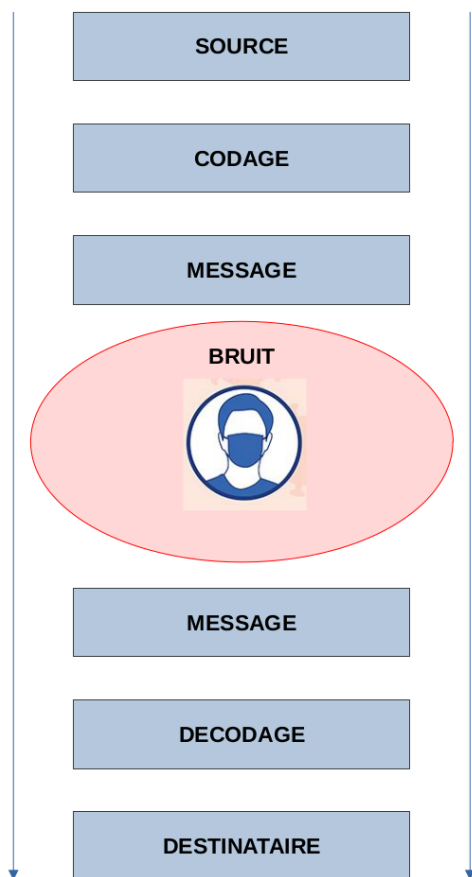
Des problèmes de communication ?

Shannon 1948

La théorie de la communication de Claude Shannon, **est considérée comme la théorie de base de la transmission humaine de l'information**. Elle a été publiée en 1948 dans l'article "A Mathematical Theory of Communication" (Théorie mathématique de la communication) dans le Bell System Technical Journal.

Selon cette théorie, **le bruit** est défini comme « **Toute source d'interférence susceptible de détériorer le signal est considérée comme du bruit. Le bruit peut être généré par le canal de transmission lui-même ou par d'autres sources externes.** »

Les individus éprouvent des **difficulté** à résoudre les **problèmes** interpersonnels dans les groupes : selon Shannon, le masque, c'est du bruit, qui limite les capacités de communication, mais également de résolutions de problèmes dans les groupes.



Traditionnellement, au Japon on se servait de papier pour définir les portes des maisons, car cela empêche d'être vu et entendu...

PROTOCOLES SANITAIRES : Méthode d'investigation

- 1 : Définition de l'objet d'étude
- 2 : Collecte des diagnostics
de terrain
- 3 : Cadre théorique
- 4 : Analyse et Conclusions

La méthode d'investigation qui a été utilisée ici est assez classique.

Tout d'abord nous devons définir ce que nous allons étudier, à savoir :

une expérience psycho-sociale de masse sur des enfants.

Ensuite nous survolerons la majorité des symptômes diagnostiqués par des spécialistes sur le terrain (psychologues, psychiatres, pedopsychiatres, orthophonistes, éducateurs, surveillant d'internat, etc...)

Puis nous nous référons à un cadre théorique afin de comprendre ce à quoi nous avons à faire.

Pour finir, nous serons à même de redéfinir de façon plus précise notre objet d'étude.

Symptomes généraux

Ces résultats ont été collecté auprès de professionnels de différentes spécialités qui travaillent sur le terrain, à savoir : **psychologues cliniciens, psychologues du travail, psychiatres, pédopsychiatres, professeurs des écoles, orthophonistes, coach de respiration, entraîneurs sportifs, parents, personnel de crèche**, etc...

Je souhaite les remercier pour leur travail, leur courage et leur engagement, sans lesquels cette étude arait été impossible.

Énurésie

Aphasie

Baisse d'énergie/Hyperactivité

Troubles du sommeil

Retrait émotionnel

Confusion émotionnelle, psychologique ou intellectuelle

Régression du langage

Phobie scolaire

Anxiété

Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)

Angoisse et névrose d'angoisse

Psychose

Hétéro - agression

Auto – agression

**Syndrome de stress post
traumatique**

**TRAUMATISME DE
GUERRE**

Symptomes de la dépression

Corona children studies "Co-Ki", 2020,

25930 participants, 4heures / jour

La dépression, c'est un peu comme une collection.
Lorsque le patient a collectionné 5 symptômes, les
spécialistes considèrent que le patient est dépressif.

Sévèrement.

La dépression, cette lumière de vie qui s'éteint,
est l'une des pires choses qui peuvent arriver à un
enfant.

Ces symptômes touchent **60 %**

des enfants exposés aux
protocoles à l'écoles

Humeur triste

Perte d'intérêt ou de plaisir dans la plupart des activités

Perte ou prise de poids

Insomnie ou hypersomnie

Agitation ou ralentissement psychomoteur :

Ralentissement cognitif

Fatigue, perte d'énergie, psychasthénie

Culpabilité excessive, Sentiment de dévalorisation

Troubles de la concentration

Pensées morbides

Suicide

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM5)

Cadre théorique : Donald HEBB



C'est dans un contexte de guerre froide qu'en 1951, les USA fondent un programme de recherches en psychologie à l'université Mc Gill, Montréal, Québec. Ces recherches, financées par la C.I.A., entreront bientôt dans le programme MK-ULTRA.

Le thème en sera principalement l'isolation et la privation sensorielle ainsi que ses effets sur le psychisme humain.

Le docteur Donald Hebb, éminent psychologue, dirigera les recherches à ses débuts. Il est présenté par certains comme le père de la torture psychologique moderne.

Lorsqu'il quitte le programme en 1954, c'est le docteur Donald Ewen Cameron qui reprendra les recherches.

S'inspirant des travaux de Hebb, et utilisant également des drogues et électrochocs, le Dr Cameron oriente les recherches vers la reprogrammation mentale, notamment sur des sujets non-consentants.

C'est sur ce cadre théorique que nous nous appuierons afin de comprendre comment il est possible qu'un enfant puisse souffrir de **traumatismes de guerre à l'école, en France.**

Phase 4

Isolation totale



Procédure

- Oreilles bouchées
- Yeux bandés
- Mains capitonnées
- Chaussures

Méthode de coercition

- Le sujet est **ligoté** afin qu'il se conforme au comportement attendu.

Phase 3

Prison de Guantanamo Bay, Cuba



Procédure

- Oreilles bouchées
- Yeux bandés
- Mains capitonnées
- Distanciation sociale : 2 mètres
- Masque chirurgical bleu
- Bonnet orange
- Position douloureuse

Méthode de coercition

- **Menottes**

Phase 2

Reconstitution réalisée par Amnesty
International



Procédure

- Yeux masqués
- Masque facial
- Distanciation sociale
- Stress auditif (chien)

Méthode de coercition

- **Menottes**

Phase 1

« La torture au masque »

Photo prise à Guantanamo Bay Cuba.



Procédure

- Masque chirurgical papier
- Distanciation sociale 1m50

Méthode de coercition

- **Menottes**

Une école en France

Photo prise en 2021



Procédure

- Masque papier ou tissu
- Distanciation sociale 1m50
- **Pas de menottes.**

Méthode de coercition

La méthode de coercition est **psychologique** :

il s'agit de la **culpabilité** d'être la cause du décès des êtres chers, mais également des **punitions**, des **menaces**, des **brimades**, et de l'**exclusion** du groupe.

**Même méthode,
Même résultat**

M. REUCHLIN

$$\mathbf{R=f(P,S)}$$

R = Symptôme

P = Enfant

**S = Torture
Psychologique**

Dans cette équation issue de la psychologie comportementale, on explique que **R**, la **Réponse** ou **Réaction** au **Stimulus** est fonction (**f**) de la **Personne** (**P**), et de la **Situation** ou **Stimulus** (**S**).

**Autrement dit, la réponse
comportementale d'un individu à une
situation spécifique dépend de
l'individu et de la situation.**

Dans l'exemple qui nous concerne, la **Réponse**, ce sont les **symptômes** que nous avons évoqués précédemment, car la **Personne** est un **enfant** et la **Situation** est une **Situation de torture psychologique**.

Le résultat de cette expérimentation sauvage sera-t-il donc le même pour un enfant dans une école que pour un prisonnier à Guantanamo ?

**Le résultat sera probablement pire,
compte tenu de la vulnérabilité
psychologique d'un enfant par rapport
à celle d'un adulte.**



« La **déprivation sensorielle** est une façon d'obtenir une **extrême monotonie**. Elle cause une perte des capacités critiques. **La pensée est moins claire**. Le sujet se plaint qu'il ne peut même plus rêvasser, et quand vous avez des étudiants qui ne peuvent même plus rêvasser, vous êtes dans une mauvaise voie. »

Dr Donald HEBB.



« Je n'avais aucune idée quand je
suggèrai cela, **quelle arme vicieuse**,
arme potentiellement vicieuse, cela
pouvait être »

Dr Donald HEBB.

Au vu de ces informations, nous
pouvons maintenant poser une
définition stricte de notre objet
d'étude :

**EXPÉRIMENTATION
PSYCHO-SOCIALE
DE MASSE,
SUR DES ENFANTS,
DE MÉTHODE DE
TORTURE
PSYCHOLOGIQUE
DE
NIVEAU MILITAIRE**

Les protocoles, dans quel but ?

- **Soumettre** la population à l'ijection d'une soupe de transfection génique expérimentale.
- **Soumettre** la population en vue d'importants travaux d'ingénierie sociale.
- **Prévenir** toute forme de révolte citoyenne en isolant les individus.

L'effet des protocoles et des confinements, des couvre-feux et de la violence symbolique ou économique appliqués à l'individu aura fortement tendance à diminuer ses défenses, tant psychologiques qu'immunitaires.

L'individu va déployer une énergie considérable pour survivre mentalement, alors qu'il **fait face** à un niveau de stress considérable.

Ses ressources cognitives vont être sérieusement entamées, voire anihilées, ne lui laissant plus assez d'énergie pour penser la situation dans laquelle il a été placé, et bien sur y réagir de façon adéquate.

Dans cette première partie, nous avons étudié en profondeur un outil de torture psychologique de niveau militaire utilisé contre les populations civiles dans le monde entier afin de les amener à se soumettre à l'ijnection.

Dans la partie suivante nous tâcherons de comprendre quelles ont été les techniques de manipulation psychologiques à proprement parler, qui ont été mobilisées pour que les populations **se soumettent « volontairement »** à cet acte de torture, et l'intègrent pour ensuite se l'auto-appliquer, jusqu'à utiliser ces méthodes sur leurs propres enfants.

La quantité et la variété des techniques utilisées m'a contraint à faire un choix dans la présentation de celles-ci. Elles ont ont été sciendées en 2 blocs :

- Les techniques « **classiques** » issues notamment de la psychologie sociale, qui seront explicitées dans la partie 2.
- Les techniques de « **nudge** », nouveau mouvement issu de la psychologie comportementale, qui seront détaillées dans la partie 3.

Bien entendu, ce travail est loin d'être exhaustif, il y en a beaucoup, beaucoup plus...

PARTIE 2

Les techniques de manipulation psychologique

- Peur
- Stratégie du Choc
- Sectarisation
- Désorientation
- Cheval de Troie
- Conditionnement opérant
- Anomie et Déprivation
- Pied dans la porte
- Engagement
- Locus of Control
- Concaténation
- Inversion accusatoire
- Double bind
- Psychose Paranoïaque de Masse
- Pensée Magique
- Désinformation
- Cuteness
- Syndrome de Stockholm

La Peur

« En quatre vagues, l'épidémie de Covid-19 a causé 116 000 décès et lourdement affecté le système de soins »

« La pandémie de Covid-19 s'est traduite en France par quatre vagues épidémiques, au printemps et à l'automne 2020, début 2021, puis pendant l'été 2021. (...) De l'émergence du virus à début septembre 2021, 460 000 personnes ont été hospitalisées et 116 000 sont décédées à l'hôpital ou en établissement social ou médico-social (dont Ehpad) lors d'une infection à la Covid-19. »

Vianney Costemalle (Drees), Mathilde Gaini (Drees), Jean-Baptiste Hazo (Drees), Diane Naouri (Drees)

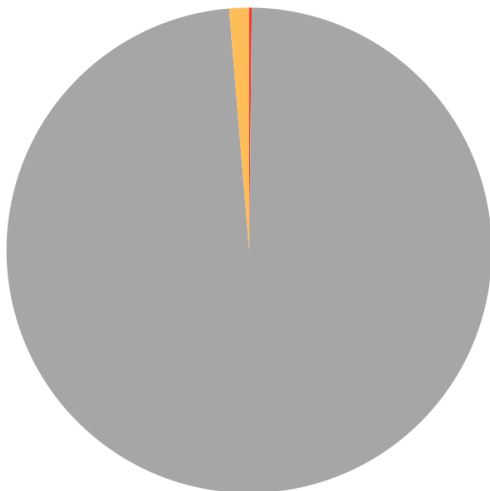
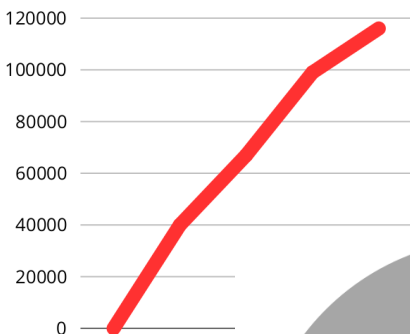
Donc nous allons présenter les chiffres de façon à faire peur, et on choisit le coup des montagnes russes.

C'est un classique : pensez au krash boursier...

116000 décès cumulés de 03/2020 jusqu'en 07/2021

Ce sont les mêmes chiffres présentés de 2 facons :
une pour faire peur et l'autre pour rassurer.

En rouge : les décès covid,
En jaune : les autres décès,
En gris : les vivants.



La doctrine du choc

Naomi Klein

La doctrine du choc, également connue sous le nom de capitalisme du désastre, est une stratégie politique décrite par la journaliste et essayiste Naomi Klein dans son livre “La Stratégie du choc. Selon elle, cette doctrine consiste à utiliser **des crises et des chocs** (tels que des catastrophes naturelles, changements de régimes, attentats) **pour imposer des réformes** économiques ultra-libérales et renforcer le pouvoir des élites, en profitant de la **stupeur** des populations due au **choc psychologique**.

En termes de psychologie, on pourrait résumer cette méthode en 2 phases :

- **Phase 1** : Choc psychologique
- **Phase 2** : Conditionnement et Renormalisation

Exemple : « Nous sommes en guerre »

Ce discours signale l'entrée du storytelling officiel de la période pandémique. Il a été conçu pour provoquer un **choc psychologique important**, grâce au martèlement de « **nous sommes en guerre** », répété 6 fois au milieu du discours.

En effet, c'est **au milieu d'un discours** que le sujet est **le plus suggestible** et que l'on va faire accepter quasiment n'importe quoi, car ses défenses psychologiques sont abaissées.

C'est pour la même raison que les publicités sont placées **au milieu de votre film** préféré. Ainsi, **l'information pénètre plus profondément**, sans que vous vous en rendiez compte, et a une influence plus puissante sur votre comportement plus tard, au supermarché.

Exemple : 9/11 , le World Trade Center

Le choc psychologique du à l'attaque et à la destruction des Twin towers, a permis l'introduction du « **Patriot act** », qui Étend les pouvoirs de détention des citoyens ou des non-citoyens soupçonnés de terrorisme, sans procès, ni limite de temps ; mais également l'entrée en guerre contre l'Afghanistan, puis l'Irak, le Pakistan, la Somalie et le Yémen, avec le soutien d'une grande partie de la population.

Désorientation

Bruno Bettelheim, Survivre

Modifier les règles et les codes sociaux le plus souvent possible demande au sujet de dépenser beaucoup d'énergie cognitive pour adapter son comportement et changer ses habitudes. Il lui reste donc moins d'énergie pour réfléchir : il doit s'adapter pour survivre, physiquement, socialement et psychologiquement.

De plus, un sujet « bien destabilisé » aura plus facilement tendance à se raccrocher à de **nouvelles règles** fixes ou autoritaires.

Ces méthodes, **tout droit sorties des camps de la mort**, permettaient pour les nazis d'empêcher les peuples internés dans les camps de se révolter avant d'être exterminés.

Ce sont des méthodes **contre-insurrectionnelles**.

Les masques interdits puis obligatoires, les magasins et rayons fermés, le fléchage au sol, les règles spéciales, les niveaux de protocoles à connaître dans tous les secteurs d'activité..., et bien sûr les **fiches d'auto-attestation, mises au point par des psychologues**.



ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

En application de l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Je soussigné(e).

Mme/M. :

Né(e) le :

A:

Demeurant :

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé par l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire¹ :

Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle, lorsqu'ils sont indispensables à l'exercice d'activités ne pouvant être organisées sous forme de télétravail ou déplacements professionnels ne pouvant être différés².

Déplacements pour effectuer des achats de fournitures nécessaires à l'activité professionnelle et des achats de première nécessité³ dans des établissements dont les activités demeurent autorisées (liste sur gouvernement.fr).

Consultations et soins ne pouvant être assurés à distance et ne pouvant être différés ; consultations et soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants.

Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie.

Convocation judiciaire ou administrative.

Participation à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative.

Fait à :

Le : à h
(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature :

¹ Les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de leurs déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.

² A utiliser par les travailleurs non-salariés, lorsqu'ils ne peuvent disposer d'un justificatif de déplacement établi par leur employeur.

³ Y compris les acquisitions à titre gratuit (distribution de denrées alimentaires...) et les déplacements liés à la perception de prestations sociales et au retrait d'espèces.

Sectarisation et ReNormalisation

Le mot secte vient du latin Sectare qui signifie couper. Nous avons souvent l'image d'une secte religieuse à l'esprit, mais une religion n'est pas nécessaire pour que la secte fonctionne.

Comment procède une secte, religieuse ou non, pour « laver le cerveau » de ses adeptes ?

Pour fonctionner correctement et continuer de recruter des membres, une secte doit couper les liens avec la famille, les amis, le travail et donc le maximum de repères sociaux, afin d'implanter de nouvelles valeurs, de nouveaux repères.

Le processus comprend 2 grandes phases :

- **Phase 1 : Couper les liens sociaux**
- **Phase 2 : Renormaliser, Reprogrammer,**

La Phase 1 a donc été constituée de **Confinements**

La Phase 2 a permis la Renormalisation grâce à une **information et un storytelling standardisé** : TV, journaux, médias de masse...

Les fêtes de Noël

Ces regroupements doivent être cassés autant que possible, afin de maintenir la coupure des liens intrafamiliaux.

France

« *“Il nous paraît raisonnable de vous recommander une jauge de six adultes, sans compter les enfants”* », avait annoncé Jean Castex concernant les **recommandations sanitaires officielles** pour le bon déroulement des repas de Noël et du nouvel An de l'an dernier. » *Dr Kierzek*

Belgique

Pour les fêtes, les règles sont très strictes côté belge. Ainsi, chaque foyer ne pourra inviter qu'une personne lors du réveillon, sauf les personnes seules, qui auront le droit de partager la soirée avec deux *“contacts rapprochés”*. Fixé à 22h, le couvre-feu sera notamment en vigueur le 31 décembre compris, dans les régions de Bruxelles et de Wallonie. En cas d'infraction, l'amende pourrait s'élever à 250 euros pour les invités et 750 euros pour l'organisateur de la soirée.

Italie

À partir du 21 décembre et jusqu'au 6 janvier, il sera interdit de quitter sa région. Les 25 décembre et 1er janvier, il sera également interdit de quitter sa ville de résidence, alors que les messes de minuit seront avancées à 20h ou 20h30, pour respecter le couvre-feu fixé à 22h. Au total, près de 70.000 agents seront mobilisés pour veiller au respect de ces mesures.

Scientisme et Gouroutisation

Cette secte a ceci de particulier qu'elle est composée uniquement de membres puissants dans leurs communautés, recrutés par cooptation : membres de gouvernements, très grand patronat etc. Comme toute secte, elle possède une idéologie et use de propagande afin de promouvoir cette dernière.

Son crédo : « Croire la science »

Malheureusement, la science est un outil, et ne demande surtout pas à être crue, mais au contraire à être remise en question, par la réflexion et l'expérimentation scientifique.

Mais qui décide du contenu de « la science » ?

Ce sont simplement les organisations et acteurs qui financent les études et magazines scientifiques, qui décident dans quels domaines de recherche elles vont accorder des financements. Après tout, un scientifique n'est qu'un employé, en général, il fait ce qu'on lui demande.

La « science » est devenue un dogme, comme les religions d'autrefois, et les scientifiques et médecins de plateau TV en sont les prêtres...



Monde

Écos ▼

Débats ▼

Culture ▼

Le Goût d

ÉCONOMIE

Klaus Schwab, grand prêtre de Davos

Il n'était qu'un jeune professeur d'économie inconnu. Il a créé le rendez-vous annuel des "maîtres du monde". Ce protestant allemand refuse pourtant l'étiquette libérale

61



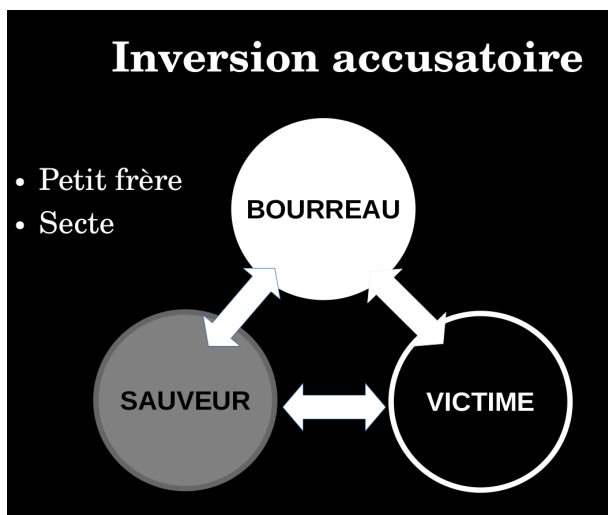
GLOBAL ELITE ANGLAIS — 18/09/2024

Pape François: Suivez "Universal Bishop" Klaus Schwab!

Le Pape François Dirige l'Humanité à Suivre "Universal Bishop" Klaus Schwab!

L'inversion accusatoire

Technique de base du mécanisme sectaire, l'inversion accusatoire consiste à inverser les rapports existants dans ce que l'on nomme le **triangle de Karpman**, à savoir la relation à 3 entre la **victime**, le **bourreau** et le **sauveur**. Le bourreau choisit de se placer en victime ou en sauveur et de placer la victime réelle en bourreau.



Les antivax nous pourrissent la vie : en les diabolisant, on va rendre responsables les personnes refusant l'injection des décisions du gouvernement : c'est donc de leur faute si vous êtes confinés.

Papa me punit à la place de mon petit frère... Parce qu'il fait trop de bêtises. Et à chaque fois que petit frère fait une bêtise, c'est grand frère qui est punit.

Ainsi l'enfant commence à détester son petit frère qu'il considère comme le bourreau, alors qu'il est lui aussi la victime de la **situation élaborée par son père, le véritable bourreau.**

« L'immense faute morale des antivax : ils viennent saper ce qu'est la solidité d'une nation. Quand ma liberté vient menacer celle des autres, je deviens un irresponsable. **Un irresponsable n'est plus un citoyen.** »

E. Macron 04/01/2022

« Je suis pour pourrir la vie des non vaccinés (...)Y'en a ras le bol que les non vaccinés nous pourrissent la vie.» Thierry, Estelle midi,
28/08/2021,

« Je ne m'appitoie absolument pas sur le sort des infirmières ou des médecins qui ont fini par quitter ce métier parce qu'ils n'ont pas voulu se faire vacciner. C'est leur choix, c'est leur problème. »
Michel Cymès, le 12 /10/2021

Cheval de Troie

Homère, l'odyssée

Le principe du cheval de Troie nous vient du récit d'Homère, l'odyssée. Pour pénétrer dans la ville de Troie, les grecs construisirent un magnifique cheval de bois géant contenant un groupe de soldats menés par Ulysse. Les troyens acceptèrent le cheval en offrande.

Les troyens, ivres de victoire et d'alcool, s'endormirent, et les grecs sortirent de leur cachette et ouvrirent les portes de la ville qui fut envahie.

Les hommes furent tués et les femmes réduites en esclavage.

Ainsi tomba la grande cité de Troie.

Ici, **le cheval de troie c'est les gestes barrières**, à l'intérieur duquel « on » a soigneusement **dissimulé une arme de nature psychologique**, dont la fonction est d'ouvrir les portes de votre esprit à la soumission : **il s'agit de la torture au masque** que nous avons précédemment étudié.



Se laver régulièrement les mains ou
utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à
usage unique puis le jeter



Saluer sans serrer la main et
arrêter les embrassades



Portez un masque dès 6 ans dans les
situations à risque (symptômes,
contacts à risque, retour d'isolement)



Aérer les pièces le plus souvent
possible, au minimum 10 minutes
toutes les heures

« Merci de Jouer le jeu des gestes barrières, merci de faire attention, merci parce que c'est grâce à ça qu'on est là aujourd'hui. On a envie que cet effort extraordinaire qui a été demandé à tous serve à quelque chose et que ça continue. Donc à l'occasion allez dire à vos copains qui ont pas envie de se vacciner qu'ils commencent à nous saouler »

P. Bruel concert Bruxelles, 25/11/2021

« Néanmoins ce qu'il faut se dire c'est que si jamais on portait un masque correctement, si on se lavait les mains, si arrétait de faire des réunions et des fetes, bien on n'aurait pas besoin de se faire tester car on ne serait pas malade. »

Jimmy Mohamed, Europe 1 , le 23/09/2020

Conditionnement Opérant

Skinner

Le conditionnement opérant est la technique de base de la modification comportementale mise en lumière par le comportementaliste **Burrhus Frederic Skinner** à partir des années 1940.

Cette méthode simple comporte **2 techniques** : **Le renforcement positif et le renforcement négatif** (sous entendu du comportement désiré chez le sujet).

Renforcements Renforcements -

+

Nourriture

Chocs électriques

Argent

Violence verbale

Statut social

Violence symbolique

Avantage matériel

Violence économique

Bénéfice secondaire

Violence physique

Violence verbale

« Moi, je ne suis pas pour emmerder les Français. Je peste toute la journée contre l'administration quand elle les bloque. **Eh bien, là, les non-vaccinés, j'ai très envie de les emmerder. Et donc, on va continuer de le faire, jusqu'au bout. C'est ça, la stratégie.**

Emmanuel Macron, le 4/01/2022.

Violence symbolique

- N'être plus un citoyen.
- Enfants accusés de tuer leurs grand-parents
- Interdiction d'enterrer ses proches.
- Effets des personnes décédées dans les Ehpad rendus **dans des sacs poubelle**.
- Imposition du masque par le chantage.

Violence physique

- Agression dans la rue
- Imposition du masque par la force physique.
- Arrestation musclée de citoyens innocents refusant les protocoles sanitaires.

Violence economique

1 million de Procès Verbaux de 135€ ont été dressés pour « non respect des protocoles sanitaires sur le premier confinement.

Pour certaines personnes, c'est tout le budget nourriture du mois qui disparaît.

Pied dans la Porte et Engagement

Beauvois et Joules

Cette technique est basée sur la **théorie de l'engagement** consiste à demander un acte gratuit à une personne, qui sera vraisemblablement accepté, suivi d'une demande plus importante ou plus coûteuse.

La technique du pied dans la porte fonctionne en deux étapes :

Acte préparatoire : On demande quelque chose de relativement petit et facile à accepter, ce qui est appelé l'acte préparatoire. Cet acte est conçu pour être acceptable et pour engager l'individu dans un processus de décision. Par exemple demander l'heure à un inconnu.

Demande ultérieure : Après avoir obtenu l'accord pour l'acte préparatoire, on demande quelque chose de plus important et plus coûteux. La personne est plus susceptible d'accepter la deuxième demande car elle a déjà accepté la première. Par exemple 1 euro pour prendre le bus.

Principe

Le principe de la technique du pied dans la porte est de **créer un “palier” ou un engagement initial qui prédispose l’individu à accepter plus facilement une demande ultérieure plus importante**. Cette technique est basée sur la théorie de l’engagement, qui affirme que les individus ont tendance à maintenir leur cohérence et leur intégrité en prenant des décisions et en adoptant des comportements.

Il est donc demandé aux citoyens, dans un premier temps, de mettre les masques qui ont été mis à sa disposition et même envoyé au domicile par la poste.

La 2eme phase est bien sur l ‘injection.

« Allez-y c’est gratuit ! »

Olivier Verran

Donc le sujet se rend une première fois au centre d’inoculation, puis une 2eme fois (il est engagé), puis une 3ème fois... Plus le sujet persévère dans son comportement, plus il est engagé, et plus il aura de mal à s’en défaire.

Il est toutefois bon de noter que cet effet d’engagement fonctionne bien si le sujet « **se sent libre** » de s’engager ou pas. Si son comportement est obligatoire, il est fort probable qu’il ne se sentira pas personnellement engagé.

Syndrome de Stockholm

4 paramètres

Le syndrome de Stockholm est un phénomène psychologique qui décrit la formation d'une relation émotionnelle forte entre un otage et son ravisseur, souvent caractérisée par une adoption de la pensée et des valeurs de l'agresseur.

Pour que ce syndrome se déclenche, il est nécessaire que 4 paramètres soient réunis, qui, ensemble, vont générer un stress colossal sur le cerveau. Ainsi le sujet changera de comportement pour survivre.

Les 4 paramètres sont :

- **Isolement**
- **Perception de Menace pour la vie**
- **Perception d'incapacité à s'échapper**
- **Perception des actes de gentillesse du bourreau** (réels ou imaginaires)

Les effets

Les effets du syndrome de Stockholm, plus ou moins intenses en fonction de la situation et de la personne, sont les suivants :

- Effondrement du Système nerveux autonome
- Paralysie mentale
- Dissociation de la personnalité
- Brouillard cérébral
- Baisse de l'immunité physiologique

- Pas d'accès aux états de conscience supérieure : pensée critique, imagination et créativité sont supprimés

- **Syndrome d'Impuissance Acquise** : impossible d'activer les fonctions fight or flight car demande trop d'énergie cognitive

- Le **renforcement positif intermittent** développe l'emprise du bourreau sur la victime. (La victime ne sait jamais si elle va être récompensée ou punie)

Le « Jeu de l'espion »

ou comment générer une Psychose paranoïaque de masse

Durant la guerre froide, des problèmes d'espionnage et de contre espionnage ont été rencontrés à bord de sous marins tactiques. En effet, que faire quand la rumeur se répand que le bâtiment de combat américain héberge un espion russe ? Cela pourrait être n'importe qui...

La situation dégénère rapidement.

Les psychologues se sont rendus compte que la « **situation paranoïaque** » va influencer les individus, et qu'en rentrant dans le jeu, ils allaient devenir progressivement paranoïaques. En effet, la paranoïa est l'une des rares maladies mentales transmissible, si le sujet adopte le délire du paranoïaque.

On devient ce que l'on fait. Si on passe son temps à réfléchir comme un paranoïaque, alors on devient paranoïaque.

Alors on lance la théorie des **malades asymptomatiques**, qui permet de fractionner la société, de l'atomiser complètement en créant artificiellement une psychose paranoïaque de masse. A ce moment là, on a lancé une **bombe atomique** sur la santé mentale et sociale de la population civile.

« Même si vous ne présentez aucun symptôme vous pouvez transmettre le virus, Même si vous ne présentez aucun symptôme vous risquez de contaminer vos amis vos parents vos grands parents, de mettre en danger la santé de ceux qui vous sont chers (...) et l'ennemi est là invisible insaisissable et qui progresse, et cela requiert notre mobilisation générale. »

E. Macron, Nous sommes en guerre



Olivier Véran ✓

@olivierveran · [Suivre](#)



Être contaminé par un virus sans le percevoir (incubation, forme pré ou sans symptômes) n'a rien de nouveau dans l'histoire des maladies infectieuses. Ça ne rend ni dangereux ni coupable, mais contagieux. Se faire tester et protéger les autres, c'est et ça restera le bon réflexe.



Bernard-Henri Lévy ✓ @BHL

Molière a inventé le malade imaginaire. Voici venu le temps du malade sans le savoir, c'est à dire asymptomatique et d'autant plus dangereux, voire coupable, qu'il est malade sans l'être. Absurdité médicale. Forfait moral et politique. Crime contre l'esprit. #cevirusquirendfou

10:25 AM · 24 août 2020



6 k



Répondre



Copier le lien

[Lire 485 réponses](#)

Double Contrainte

Gregory Bateson

La double contrainte ou double bind est une **situation paradoxale** dans laquelle le sujet se trouve coincé. Deux consignes lui sont données et il ne peut respecter l'une sans violer l'autre et réciproquement.

Ce type de situations met le sujet dans un stress extrême, et il va ressentir une profonde sensation de mal être, voir de désespoir.

Le sujet perd sa cohérence cognitive, peu à peu, jusqu'à la fragmentation de la personnalité. G. Bateson estimait que c'était l'une des meilleures façons de rendre un enfant schizophrène.

Bateson cite l'exemple d'un garçon qui avait été hospitalisé avec le diagnostic de «schizophrénie». Après un certain temps à l'hôpital, le garçon était devenu suffisamment stable pour pouvoir recevoir des visiteurs. Un jour, la mère du garçon vient lui rendre visite. En saluant son fils, la mère lui dit: «Que dirais-tu de donner un câlin à ta mère ? Le garçon met consciencieusement ses bras autour d'elle. En l'embrassant, la mère du garçon se raidit visiblement, apparemment mal à l'aise avec le contact physique. Répondant au message non-verbal de sa mère, le garçon retire ses bras, quelque peu confus. La mère demande alors : "Qu'est-ce qui ne va pas, n'aimes-tu pas ta mère ?". Devenant encore plus confus et mal à l'aise, le garçon commence à se crispier et à détourner le regard. À ce moment-là, sa mère le réprimande: «Tu devrais vraiment apprendre à contrôler tes émotions.» L'interaction se poursuit de cette façon jusqu'à ce que l'anxiété du garçon s'intensifie, pour aboutir à un épisode violent pour lequel il a dû être physiquement interné.

Exemples classiques :

- Vas jouer dans le jardin mais ne te salis pas !
- Soyez créatifs !
- Ne pensez pas à ce que vous ne devez pas faire !

Prendre le métro pour aller au travail

Se retrouver dans cette situation est insupportable si le sujet est effectivement persuadé qu'un virus tueur rode dans le métro. Absorber une telle quantité de stress dès le début de la journée ne va pas vous mettre de bonne humeur...

Aller au travail avec le covid

La personne qui est obligée d'aller au travail avec « le covid » et à qui l'on assène à longueur de journée qu'elle peut tuer des proches, et que c'est de sa faute subi un stress colossal, et ce tout au long de la journée.

Témoignage :

« A la télévision, on te dit de t'isoler, mais les pompiers que j'ai eu au téléphone m'ont dit : « si tous les gens qui avaient le covid restaient chez eux, il n'y aurait plus personne pour travailler ! Il faut aller travailler madame... »

Vas passer tes exams sans te contaminer !

Conséquence de cette double contrainte: de nombreuses personnes ont demandé PLUS de protocoles sanitaires pour réduire le stress psychologique dû à la situation paradoxale.

Notamment les enseignants.

Après ce tour d'horizon des principales techniques de manipulation « classique » utilisées durant cette période*, nous allons nous intéresser à une nouvelle école issue de la psychologie comportementale, à savoir le **Nudge**.

* , cette liste est bien sur loin d'être exhaustive (se référer aux conférences, plus complètes)

« We will have many bodybags in
front of us **if we don 't behave** »

Tedros Adhanom ghebreyesus, directeur oms, WHO
update on global covid 19 statistics, geneva
switzerland
8/04/2020

« Nous aurons de nombreux sacs
mortuaires devant nous **si nous
n'adoptons pas le bon
comportement** »

Tedros Adhanom ghebreyesus, directeur oms, WHO
update on global covid 19 statistics, geneva
switzerland
8/04/2020

Partie 3

Le Nudge

Le Nudge, c'est une « **incitation douce** », basée sur une connaissance fine des mécanismes décisionnels de l'être humain.

La promesse du nudge ? Une puissance remarquable pour un coût très faible.

En résumé, le nudge c'est une technique simple pour encourager l'adoption de nouveaux comportements de manière très efficace et à moindre coût.

Deployé aux USA sous l'administration Obama , une première équipe de psychologues vont commencer à « nudger » les américains en 2009, puis suivent UK, Australie, Nouvelle zelande, Allemagne, EU, France, etc... Depuis, les unités de nudge se multiplient à travers le monde, travaillant tant pour les gouvernements que pour les entreprises privées.

Le Royaume-Uni a aussi eu le droit à son unité, le « Behavioral Insight ». Elle a été fondée en 2010 par l'ancien ministre David Cameron. Il a nommé à sa tête David Halpern, encore un brillant psychologue...

- Renforcement positif
- Bénéfice secondaire
- Biais de status quo
- Ancrage
- Effet de cadre
- Preuve sociale
- Perte / Aversion
- Cadrage des messages
- Contraste des options
- Régularité et répétition
- Rappels de l'objectif ultime
- Altruisme
- Gamification
- Utilisation d'autorités et d'influenceurs
- Personnalisation des messages
- Biais de disponibilité
- Rappels visuels et signalisation
- Rendre les réactions souhaitées plus faciles
- Preuve sociale
- Rappels par sms ou notification
- Choix par défaut
- Engagement public

Renforcement Positif

Bénéfices secondaires

Le nudge est largement centré sur les bénéfices secondaires, car cela ne coûte rien, et se révèle particulièrement efficace dans le but de pousser les sujets à adopter le comportement voulu.

Les **encouragements, les félicitations, et les remerciements** pour le respect des protocoles sanitaires motivent les individus à continuer à adopter ces comportements.

- **Bénéfice primaire** : un Cheeseburger, un ticket de loterie, une arme à feu, de l'argent...

- **Bénéfice secondaire** : Félicitations et remerciements, solidarité, être responsable..., Mais également « nous aurons appris », nous seront plus forts... Bref, on te flatte l'égo si tu fais ce qu'il faut, **sans aucune contrepartie réelle.**

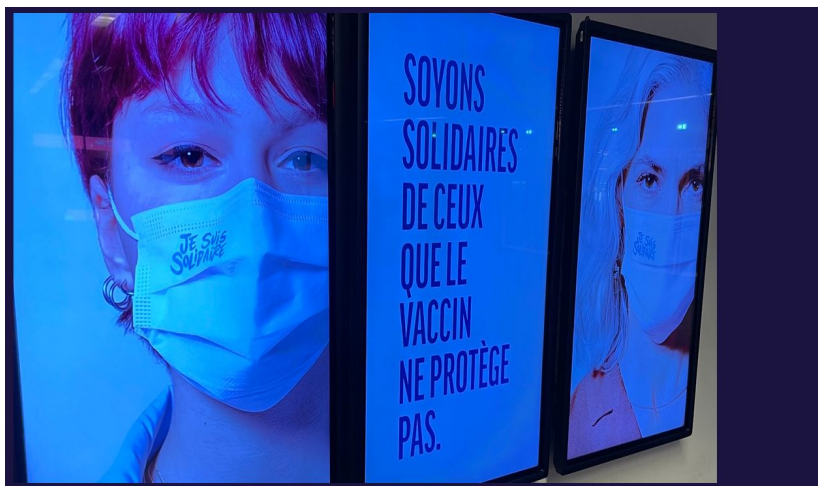
« **Ensemble, il faut tenir bon !** »

E. Macron



« I'm getting a very good feeling about vaccination this morning !»

Bill de Blasio, Maire New York



Biais de status quo, Choix par défaut

Nudge par architecture de choix

Les individus ont tendance à préférer le maintien de la situation actuelle et éviter les changements.

Les Nudges peuvent être conçus pour tirer parti de ce biais en rendant l'option souhaitée plus facile à accepter en la présentant comme **le choix par défaut**.

Dans cette optique, le choix par défaut est d'être vacciné, alors que dans la réalité, un être humain est par défaut « non vacciné », et ce dès la naissance.

« Quand on prend **ce genre de responsabilité**, celle de ne pas se faire vacciner , il faut se regarder dans la glace le matin en se disant « **oui je peux tuer des gens dans la journée** »

Michel Cymes 12/10/2021

... Alors qu'en fait on prend la responsabilité **de se faire** vacciner...

Biais de preuve sociale

Les individus ont tendance à se conformer aux comportements des autres, en particulier ceux de leur groupe social.

Les Nudges peuvent tirer parti de la preuve sociale en montrant que d'autres personnes ont adopté le comportement souhaité ou en fournissant des comparaisons avec les pairs.

«Vu le nombre de gens qui se sont fait vacciner, Moi j'me dis que meme si on va tous crever moi je préfère me faire vacciner pour rester sur terre avec les pauvres connards qui se sont pas fait vacciner, je préfère passer de l'autre coté »

Didier Bourdon, Janvier 2022



Coupe du monde de football 2022

La télévision chinoise appliquait une censure toute particulière en floutant les supporters non masqués, en changeant de plan de caméra, ou en utilisant un filtre numérique qui masque les supporters et joueurs artificiellement, afin que la population chinoise continue de croire que le reste du monde était encore masqué.

Biais de Perte / Aversion

Les individus sont généralement plus sensibles aux pertes qu'aux gains.

Les Nudges peuvent utiliser **l'aversion à la perte** pour motiver les individus en mettant l'accent sur les coûts potentiels de ne pas adopter le comportement souhaité plutôt que sur les bénéfices.



« Vaccinez vous c'est une question de vie ou de mort ! »

Francis Palombi

« Donc si on vaccine pas les enfants, même si ils faisaient que des formes asymptomatiques, ce qui n'est pas le cas, à ce moment là ce qui se passerait c'est qu'ils vont nous fabriquer des variants qui vont tuer des grands pères et des pères et des mamans et des grand mères et donc bien sur il faudra vacciner les enfants, en dernière position.

Pourquoi ? parce qu'effectivement c'est des formes asymptomatiques et qu'ils risquent pas, presque pas d'être malades et encore moins grave, mais on y viendra oui. »

Mars 2021 24H Pujadas

Régularité et répétition

On mesure généralement la puissance d'une modification comportementale à sa durée dans le temps.

Répéter régulièrement les messages et rappels sur les protocoles sanitaires aide à renforcer leur importance et à **maintenir les comportements souhaités** : à la radio, à la TV, au supermarché, à la presse, chez le boulanger, au travail, dans les toilettes, à la salle de sport, sur les aires d'autoroute, sur votre moteur de recherche, dans les administrations, chez le boucher, au bar, dans les toilettes du bar, à la pizzeria, à l'école, ...

Partout

Ces techniques ont déjà été utilisées lors de grands mouvements d'ingénierie sociale, afin **d'appuyer fortement sur un traumatisme, pour soumettre** la population à un choix dont l'issue a été envisagée à l'avance.

Témoignage d'une citoyenne américaine :

« Donc, immédiatement après les attaques terroristes du 11 Septembre, (...) Je veux dire chaque jour, j'étais une enfant de 11 ans, chaque jour on nous disait de rester debout pour un moment de silence à 9h11 du matin.

Alors imagine de petits enfants de 10, 11, 12 ans restant debout pour un moment de silence.

Et ensuite, au haut parleur de l'école, **ils nous disaient de penser à, et de nous souvenir des personnes qui sont mortes.** Oui, nous pensions à la mort **tous les jours** à 9h11 du matin.

C'est bien plus tard que j'ai fini par comprendre que des tactiques de lavage de cerveau soviétiques avaient été utilisées. »

Candace owens, Candace Owen's Show , le 20 /06/ 2024

Gamification

Transformer les comportements en **jeux** ou en **défis** peut les rendre plus attrayants ou motivants, par exemple en organisant des compétitions pour récompenser les groupes qui respectent le mieux les protocoles sanitaires.

Ce type de techniques est bien sur utilisée dans le management pour pousser à des objectifs plus ambitieux, mais également dans le domaine éducatif, car c'est en « s'amusant » que l'on apprend le mieux.

La véritable question est qu'est ce que l'on gamifie ? A quoi est-ce qu'on joue ?

Ici, ce sont les protocoles à l'école.



L'État, les entreprises, les familles... Toute la France est mobilisée contre l'épidémie.
Mais qu'elle n'est pas vaincue, toi aussi, à l'école, tu peux agir.

Défî n°1 Cap de garder les distances !

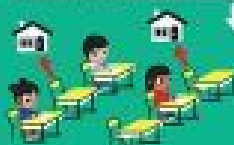
Pourquoi ? Parce que la coronavirus peut se transmettre dans les gouttelettes de salive qu'un projeté en parlant, en toussant ou en éternuant.

Reconnais-tu ces gestes qui aident à éviter les contacts proches, avec les élèves ?



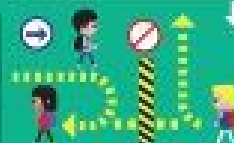
De la place en classe

- Pour faire de la place, tous les élèves ont un espace personnel. Respecter cet espace, respecter les autres, ne pas s'approcher.
- Ces tables sont espacées, pour que les élèves puissent se tenir à distance. À la maison, respecter la distance.



Tous les jours, les chemins

Tous les jours, les chemins sont différents. Respecter les chemins, ne pas s'approcher, ne pas s'approcher.



Des chemins espacés

Respecter les chemins, ne pas s'approcher, ne pas s'approcher. Respecter les chemins, ne pas s'approcher.



Tous les jours, les chemins sont différents. Respecter les chemins, ne pas s'approcher, ne pas s'approcher.

3 DÉFIS pour combattre le Covid-19 À L'ÉCOLE

Défî n°2 Cap d'avoir les mains propres !

Pourquoi ? Parce que les mains peuvent transporter le coronavirus. Si une personne malade touche dans ses mains, puis touche une porte, elle peut y déposer le virus.

Tousser dans ton coude

Tousser ou éternuer dans ton coude, dans tes mains. Tousser dans ton coude, dans tes mains.



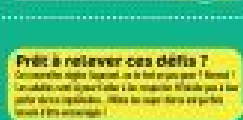
Prendre un "bon" du virus

Prendre un bon du virus, c'est prendre un bon du virus. Prendre un bon du virus, c'est prendre un bon du virus.



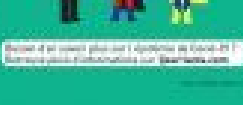
Respecter les protocoles d'hygiène

Respecter les protocoles d'hygiène, c'est respecter les protocoles d'hygiène. Respecter les protocoles d'hygiène, c'est respecter les protocoles d'hygiène.



Prêt à relever ces défis ?

Commencer à relever ces défis, c'est commencer à relever ces défis. Commencer à relever ces défis, c'est commencer à relever ces défis.



Respecter les protocoles d'hygiène, c'est respecter les protocoles d'hygiène. Respecter les protocoles d'hygiène, c'est respecter les protocoles d'hygiène.

Biais d'ancrage

Les individus ont tendance à s'appuyer sur la **première information** qu'ils reçoivent pour prendre des décisions.

Les nudges peuvent utiliser l'ancrage pour influencer les choix en présentant d'abord une information ou une option particulière.

Il peut donc être intéressant d'être le premier à fournir une fausse information, car la plupart des personnes touchées par ce nudge n'iront pas vérifier les faits évoqués.

Dans cette optique, nous pouvons penser à la fameuse étude parue sur le Lancet Journal of Medicine le 22 mai 2020, qui a été rapidement rétractée, mais qui a servi de base à l'interdiction de prescription médicale de l'hydroxychloroquine en France et de part le monde, alors que d'autres « médicaments » plus dangereux ne le sont pas.

Il a été largement démontré que ces allégations sont fausses, toutefois certaines personnes y croient encore...

De la même façon, l'ivermectine a été catégorisée d'emblée comme : vermifuge pour cheval.



Usage humain

Usage vétérinaire

Information pour le
public

Accueil ▶ Actualité ▶ Coronavirus : rappel des risques de la chloroquine et de l'hydroxychloroquine

Coronavirus : rappel des risques de la chloroquine et de l'hydroxychloroquine

Date: 25/05/2020

L'AFMPS rappelle les risques liés à l'utilisation de la chloroquine et de l'hydroxychloroquine dans le traitement du COVID-19 suite à la publication d'une analyse rétrospective d'un registre de suivi de patients, dans la revue médicale The Lancet le 22 mai 2020. L'analyse n'a pas pu mettre en évidence de bénéfices de ces médicaments chez les patients atteints du COVID-19 et a révélé des effets indésirables cardiovasculaires.



Le Monde

Coronavirus et pandémie de Covid-19

L'évolution de l'épidémie

Les infos sur les vaccins

Le Covid long



SCIENCES • CORONAVIRUS ET PANDÉMIE DE COVID-19

« The Lancet » annonce le retrait de son étude sur l'hydroxychloroquine

Cette étude avait conduit à la suspension de l'usage de ce traitement en France contre le Covid-19. Une autre revue prestigieuse, « The New England Journal of Medicine », a également retiré un article ayant trait à la maladie.

Par Hervé Morin

Publié le 04 juin 2020 à 21h24, modifié le 05 juin 2020 à 10h42 - Lecture 3 min.

Ajouter à vos sélections



Coup sur coup, deux des plus grandes revues médicales mondiales ont procédé à la rétractation d'articles ayant trait au Covid-19, fondés sur des données fournies par une société américaine, Surgisphere, et à l'origine, désormais, plus que douteuse.

Les plus lus

Partie 4 : Opérations psychologiques

Selon le Department Of Defense des USA, une opération psychologique est définie comme :

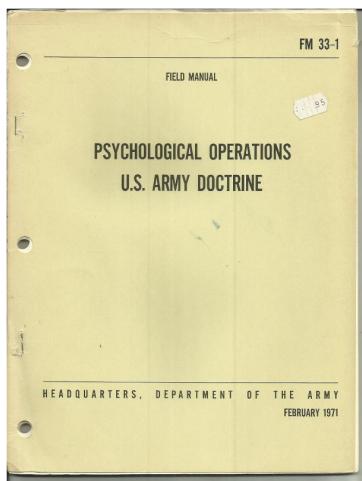
« Toute forme de communication supportant des objectifs mis au point pour influencer les opinions, emotions, attitudes ou comportements de n'importe quel groupe afin de bénéficier au sponsor donneur d'ordres, directement ou indirectement »

*Departement de la defense armée des USA
manuel 33-1*

Il semblerait donc que nous ayons été victime d'une opération psychologique, une « PsyOp » ; mais comment cela aurait il pu être possible ?

Grace à un réseau d'organismes et d'entreprises légales de professionnels du conseil en psychologie comportementale, et de relais organisationnels.

Pas de complot ici, chacun fait son travail, voilà tout...



Behavioural Insight

Le Behavioural Insight (BI) est une approche inductive pour informer les décideurs politiques des comportements humains des motivations économiques et effets sociétaux. Dirigés par l'expérimentation et le pilotage, il combine des insights de la psychologie, des sciences cognitives et des sciences sociales avec des résultats testés empiriquement pour découvrir comment les humains font des choix « en vrai »

L' **OCDE** a été en première ligne pour supporter les institutions publiques pour appliquer les **BI** pour améliorer les politiques publiques, incluant leur **Design, Implementation et Evaluation**.

Qui utilise les behavioral insight ?

L'Observatoire de l'Innovation du Secteur Public (OPSI) a développé des cartes interactives ainsi qu'un annuaire mondial des agences de nudge, privées ou gouvernementales...

Les Nudge Units

source : <https://oecd-opsi.org/bi-units/>

Voici quelques exemples d'entreprises de Nudge, qui collaborent avec les gouvernements ou qui sont complètement intégrées dans celui-ci, mais il y en a bien plus...L'OCDE note que **plus de 200 organisations à travers le monde** ont appliqué les Behavioral Insight dans les politiques publiques.

Australie : BETA : Behavioral Economics Team

USA : BIG : Behavioral Insight Group (Harvard)

UK : BIT : Behavioral Insight Team

Canada : BIRD, Behavioral insight, reseach and Design

Allemagne : Behavia Germany

Italie : R2 Department of behavioral policy

Belgique : Tax Compliance and behavioural insights Belgium

Pays Bas : BIN : Behavioral Insight Network

Autriche : Insight Austria

Pologne : Strategy Unit and Behavioral Economics Unit

... Mais concentrons nous un peu sur la **France...**

BVA Nudge Unit

Contractée une semaine avant le premier confinement, l'entreprise BVA Nudge Unit a été en charge du management de la pandémie en 2020 pour la France.

BVA est une société d'études et de conseils spécialiste du comportement, ils réalisent notamment des sondages.

BVA Nudge Unit est créée en 2013 au département innovation de BVA

En 2014, ils sont contractés pour **aider à la Numérisation de la déclaration d'impôt sur le revenu**. Aviez vous remarqué une technique de nudge lors de votre déclaration d'impôts ces dernières années...?

L'entreprise s'appelle maintenant BVA Nudge Consulting et BVA Group est devenu BVA Family.

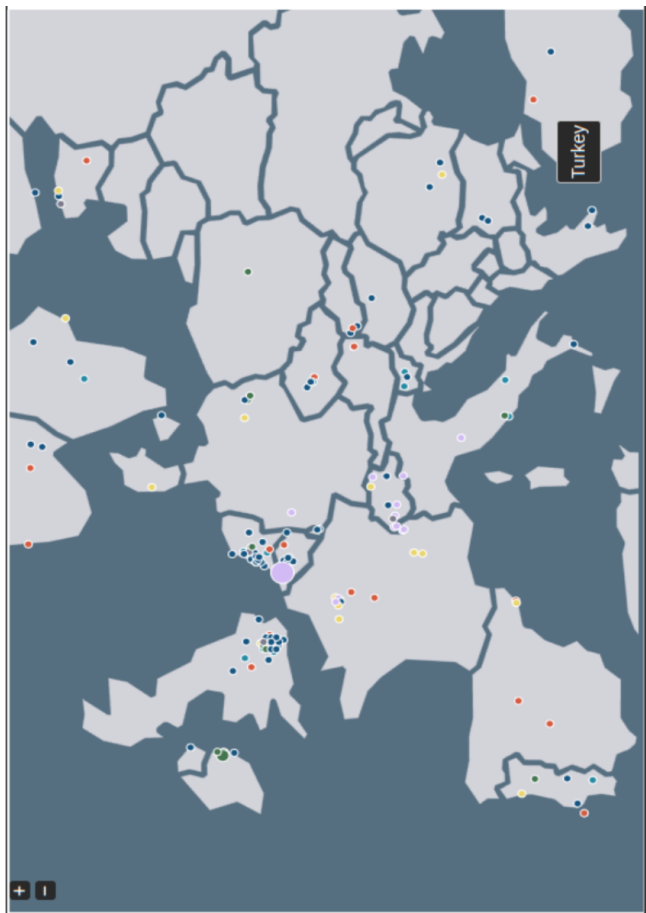
Mais BVA n'est pas la seule entreprise qui travaille avec le gouvernement français, qui n'hésite pas à engager une entreprise étrangère telle que le Behavioral Insight Team pour une collaboration avec la Direction Interministérielle de la Transformation Publique (**DITP**) sencée procéder à des changements stratégiques en France...

Brave Nudge World

Comme vous pouvez le constater sur cette carte, de nombreux psychologues oeuvrent la main dans la main avec nos gouvernements, afin de rendre le monde meilleur en modifiant subtilement les comportements des citoyens, et donc sans leur consentement, mais avec leurs impôts...

<https://oecd-opsi.org/bi-units/>

Les unités de Nudge en Europe



Stratégies de Préventions de révoltes

Tous les groupes humains, lorsqu'ils sont confrontés à de grandes difficultés se réunissent afin de communiquer et trouver une solution, et ce depuis la nuit des temps.

La raison en est fort simple : les capacités de notre cerveau sont très limitées, alors nous nous connectons, par la parole, à d'autres puissances de calcul pour solutionner le problème.

Cela s'appelle une réunion

Une réunion, pour déboucher effectivement sur une décision valable, nécessite **3 phases** :

- **Information** : Le groupe est informé du contenu de la réunion
- **Délibération** : le groupe parle et débat du sujet : plusieurs avis sont exprimés, des solutions sont proposées et leurs avantages / Inconvénients sont évalués.
- **Décision** : Le groupe prend une décision selon la méthode qu'il juge la plus adaptée.

Toute révolte nécessite des réunions d'êtres humains pour s'organiser.

Des stratégies de prévention de révolte ont été élaborées afin d'empêcher le peuple de se réunir et de s'organiser. Plusieurs outils vont être employés, correspondant aux différentes phases de la réunion.

Phase 1 : Censure :

le groupe n'a pas les informations nécessaires pour trouver les bonnes solutions

Phase 2 : Confinements et Couvre feu :

Interdire les réunions et lieux publics afin d'empêcher la délibération et/ou la décision.

Phase 3 : Elections :

La phase de Décision est capturée par un petit groupe d'usurpateurs politiques.

Depuis l'école maternelle jusqu'au BAC, aucun cours n'est donné aux élèves sur les réunions, ou l'auto organisation.

En conséquence, de nombreuses personnes ne savent pas comment se réunir, ou n'en comprennent pas l'intérêt.

Parce qu'ils souhaitent nous empêcher, nous devons nous réunir, pour décider ensemble de nos actions.

Remerciements

A ma fille,

A tous les anges de l'ombre,

A tous ceux et celles qui ont rendu ce livre possible,

Ce livre a également pu voir le jour grâce au soutien du collectif Parents En Colère, présent dans toute la France.

Merci.

<https://www.parentsencolere.fr/>

Et une pensée toute particulière à vous, chère maître [REDACTED] [REDACTED], avocate au barreau de [REDACTED] et mère de famille, pour avoir utilisé ces informations au tribunal, dans le but de m'enlever la garde de mon enfant...

Bibliographie

Déprivation et délinquance : Donald W. Winnicott

Corona children studies "Co-Ki": First results of a Germany-wide registry on mouth and nose covering (mask) in children : Silke Schwarz, Ekkehart Jenetzky , Hanno Krafft ; Tobias Maurer, 2020

DSM 5 : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Association Americaine de Psychiatrie, 2015

Kubark, Editions Zones, Traduction E. J. Bernard

Naomi Klein, La Stratégie du choc : la montée d'un capitalisme du désastre" (2007).

M. REUCHLIN, 2002, Les méthodes en psychologie, chap 2 l'expérimentation, pp 33

Barbara Stiegler & al, De la Démocratie en pandémie, 2021, Tracts Gallimard

Storytelling, Christian Salmon, 2007, La découverte

MINDSPACE, institute for government, 1/01/2010

25 Options for increasing adherence to social distancing (...), 22/03/2020, scientific advisory group for emergencies

Bruno Bettelheim, Survivre, 1984

Paradoxes et changements en psychothérapie, Watzlawick, Weakland, Fish, 1975

Democratie, histoire politique d'un mot, Dupuis-Deri, 2013

Beauvois & Joule, Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens, 1987

Changements, paradoxes et psychothérapie, Watzlawick , Weakland, Fish, 1975 Titre original : « Change, principle of problem formation and problem resolution »

Halpern David, 2015 : Inside the nudge unit : How small changes make a big difference

Dr Kierzek Publié le 07/12/2020 :

<https://www.doctissimo.fr/sante/epidemie/coronavirus-chinois/coronavirus-recommandations-feter-noel-sans-se-contaminer>

<https://www.tf1info.fr/international/covid-19-allemagne-belgique-espagne-comment-nos-voisins-europeens-vont-ils-feter-noel-2172480.html>

BVA family in une brève histoire du nudge

<https://www.youtube.com/watch?v=i-SVxDlBgXY>

Des bourreaux aux mains propres , Auberi Edler, 2018, arte (documentaire)

Liens conférences internet

Le Front médiatique : <https://frontmediatique.fr/>

- 1 : République, Démocratie et ingénierie sociale : la France une démocratie totalitaire ?
- 2 : Guerre de 5ème génération

Jérémie Mercier : <https://www.jeremie-mercier.com>

Les conséquences de l'ingénierie sociale sur la santé

Dr Erik Loridan pour TV-ADP : <https://tvadp.fr/>

Bienvenue a GuantanaFrance

Kairos Presse Belgique : <https://www.kairospresse.be/>

- 1 : Manipulation des masses et guerre psychologique
- 2 : Manipulation et guerre de 5 generation
- 3 : Techniques de manipulation systémique et psychologique
- 4 : Nudge, PsyOps et Organisation
- 5 : La république, un outil d'ingénierie sociale ?

Pour nous écrire :
contact@letrespetitguide.fr

Pour me suivre :

Telegram

<https://t.me/asteroglyph3>

Linktree : tous les liens :

<https://linktr.ee/asteroglyph3>

« **Dans l'univers de la guerre psychologique, le champ de bataille est votre esprit.** »

Robert Malone

Pour accéder à notre **liberté**, nous devons briser les chaînes qui entravent nos esprits .

Pour **nos enfants et leur avenir**, nous devons comprendre les **méthodes de manipulation psychologique** qui ont été utilisées afin de nous aliéner, durant la crise du Covid, et ainsi «orienter nos choix» dans une grande campagne mêlant censure et contrôle médiatique, storrtelling et éléments de langage, **ingenierie sociale et opérations psychologiques**.

Car ce seront ces mêmes méthodes qui continueront à nous asservir toujours plus, tant que nous ne les déjouerons pas. A l'inverse d'un piège à loup, **un piège psychologique est invisible pour celui qui en est la victime**.

Ce manuel, accessible a tous, a pour but de **renforcer vos mécanismes de défense psychologique** conscients et inconscients, par la compréhension et la reconnaissance de ces méthodes.

Des techniques les plus classiques au dernières avancées en matière de psychologie comportementale, une vaste gamme de méthodes est explicitée et accompagnée d'**exemples concrets dans un ensemble didactique et à la portée de tous**.

***Yann charrier** est psychologue du travail et des organisations diplômé d'état et spécialisé en évaluation psychologique des personnes et des systèmes.*

